



2° PROVA CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: - PaLOTTOMATICA - ROMA

Prove Generali Venerdì 7 APRILE 2017

GAM

Accredito 1° TURNO ore 9,30 / squadre A2

10.10	Riscaldamento Generale ore 10.10 - 10.30			
11.50	Riscaldamento guidato al Corpo Libero 10.30 - 11.50 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 10,30-10.50	2° rotazione 10.50-11.10	3° rotazione 11.10-11.30	4° rotazione 11.30-11.50
Corpo Libero	CG Art. Stabia Roma 70	ASD Aurora ASD Città di Opera	ASD Ares Pal. Ginn. Ferrara	Ginn. Livornese ASD Eur

Accredito 2° TURNO ore 11,00 - 11,50 / squadre A1 - A2

11.50	Riscaldamento Generale ore 11.50-12.10			
13.30	Riscaldamento guidato al Corpo Libero 12.10 - 13.30 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 12.10-12.30	2° rotazione 12.30-12.50	3° rotazione 12.50-13.10	4° rotazione 13.10-13.30
Corpo Libero	AG Giovanile Ancona US Forti e Liberi	Juventus Nova Melzo CG Art. Salerno	Ginnastica Romana Pro Patria Bustese	Gymnastics Team CL Ginn. Vercelli

Accredito 3° TURNO ore 12.30 / squadre A2

13.30	Riscaldamento Generale ore 13.30 - 13.50			
15.10	Riscaldamento guidato al Corpo Libero 13.50 - 15.10 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 13.50-14.10	2° rotazione 14.10-14.30	3° rotazione 14.30-14.50	4° rotazione 14.50-15.10
Corpo Libero	Ginn. Meda Ginn. Civitavecchia	ASD Sampietrina Costanza Massucchi	Ginn. Virtus E. Pasqualetti Nardi Juventus	Ginn. Pro Carate Spes Mestre